NORMAS

Estimado cliente, le damos la bienvenida a su retiro con Mi Ayuno. A continuación, encontrará una serie de normas y recomendaciones diseñadas para garantizar que su experiencia, y la de quienes le acompañan, sea lo más enriquecedora y cómoda posible. Agradecemos su atención y colaboración para que este retiro se desarrolle en un ambiente óptimo para todos:

1. Recomendamos que, en la medida de lo posible, los teléfonos móviles permanezcan apagados y guardados en su habitación para facilitar la desintoxicación digital. Si necesita llevarlo consigo, le pedimos que lo mantenga en modo silencio y, siempre que sea posible, en modo avión, especialmente durante los encuentros y actividades del grupo en la sala, así como durante las caminatas. Si esto no fuera posible debido a una urgencia o fuerza mayor, le solicitamos que informe al equipo de Mi Ayuno. Agradecemos su responsabilidad individual en el cumplimiento de. esta norma, que contribuye a crear un ambiente de tranquilidad y fomentar la conexión con el proceso de ayuno.
2. No se permite salir del recinto para realizar paseos sin el consentimiento previo del equipo de Mi Ayuno. Si decide salir, el usuario asume la responsabilidad de su seguridad y bienestar. Además, Mi Ayuno se reserva el derecho de interrumpir la terapia en caso de que se realicen salidas no autorizadas.
3. Durante el ayuno terapéutico, es posible que en algunos casos se vea afectada la capacidad de reacción, por lo que ciertas actividades, como conducir, solo deben realizarse bajo condiciones específicas. Por esta razón, le recomendamos consultar previamente con el equipo de Mi Ayuno antes de llevar a cabo estas actividades.
4. Si usted es fumador, le recomendamos aprovechar el retiro como una oportunidad para dejar de fumar. Si esto no es posible para Ud. en este momento, le sugerimos reducir el número de cigarrillos durante su estancia e informar de esta adicción, al equipo profesional de Mi Ayuno para que puedan asesorarle adecuadamente.
5. Durante todo el retiro, no está permitido el consumo de alcohol, café ni alimentos que no hayan sido recomendados por el equipo de profesionales de Mi Ayuno. Estas medidas son esenciales para garantizar su seguridad y poder obtener los beneficios del proceso en su totalidad.
6. El cumplimiento de las normas establecidas en este documento es fundamental para el éxito del tratamiento."

En señal de conformidad y aceptación de los términos establecidos en estas normas, firmo el presente documento en _____, a _____ del _____.

Nombre:

Apellido: Firma:

DNI: